

# WEIDER®

2019.

made in germany 



online narudžbe  
[www.xerses.ba](http://www.xerses.ba)

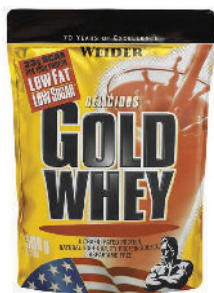


**WEIDER**  
GLOBAL NUTRITION

JOE WEIDER  
**VICTORY®**



**"XERSES"** d.o.o Mostar  
Informacije i prodaja:  
Stjepana Radića 26, Mostar  
Telefon/fax: 387 36 325 715  
Mobiteli: 063 288 981; 063 332-888  
E-mail: [xerses@tel.net.ba](mailto:xerses@tel.net.ba)



## Gold Whey

### Opis proizvoda:

Sirutkin protein proizveden ultra filtriranjem zbog čega se i vrlo brzo apsorbira

- Visok udio proteina, 80 g proteina na 100 g praha
- Sadrži 23 g BCAA i 2,2 g cisteina na 100 g praha
- Pomaže u izgradnji mišićne mase
- Za definiciju mišića (ali samo ako se priprema s vodom)
- Cistein je aminokiselina koja usporava starenje
- Globulin jača imunološki sustav
- Gliko makro peptid kontrolira apetit
- Beta i Alfa lakoglobulini za energiju i regulaciju kiselosti organizma

Pakiranje: 500 g, 2 kg, 908 g

- **Bez aspartama**
- Upute: Pomiješajte 30 g praha (2 mjerice) s 300 ml mlijeka (1,5% masti) ili 300 ml vode

**Barcode:**

- ČOKOLADA** : 4044782312155
- JAGODA** : 4044782312254
- VANILIJA** : 4044782312056



## Premium Whey

### Opis proizvoda:

Biološki visoko vrijedan izolat i koncentrat proteina sirutke u prahu

- Mikrofiltrirani protein sirutke i koncentrat proteina sirutke
- Obogaćen s čistim L-Glutaminom koji pomaže kod povećanja snage, izdržljivosti, koncentracije i regeneracije
- Sadrži globulin koji jača imunološki sustav, Glycomarkopeptide koji kontrolira apetit i Beta i Alfa lakoglobulini koji je regulator kiselosti i dobavljač energije
- Proteini su jedina hranjiva tvar koja hrani mišiće i dostavlja energiju

Upute: Pomiješajte 30 g praha (2 mjerice) s 300 ml mlijeka (1,5% masti) ili 300 ml vode

Pakiranje: 500 g, 2,3 kg

- **Bez aspartama**
- Upute: Pomiješajte 30 g praha (2 mjerice) s 300 ml mlijeka (1,5% masti) ili 300 ml vode

**Barcode:**

- ČOKOLADA LJEŠNJAK** : 4044782300459
- JAGODA VANILIJA** : 4044782300558
- VANILIJA KAREMELA** : 4044782300350



## Protein 80 Plus

### Opis proizvoda:

Kombinacija 4 vrste proteina u prahu s niskim udjelom ugljikohidrata i masti:

- Čisti protein mlijeka – opskrbljuje mišiće aminokiselinama iz mlijeka i do 7 sati
- Izolat mliječnog proteina – preko 90 % proteina u suhoj tvari, što znači da ima vrlo malo ugljikohidrata i masti
- Sirutkin protein – koji se brzo oslobađa i opskrbljuje mišiće aminokiselinom L- glutamin
- Jajčani protein – sadrži sumporne aminokiseline, pa time proizvod dobiva na višoj biološkoj vrijednosti

Pakiranje: 500 g, 2 kg

- Brza i dugotrajna opskrba mišića aminokiselinama
  - Low Fat – Low Sugar, ako se miješa s vodom
- Upute: Pomiješajte 30 g praha (2 mjerice) s 300 ml mlijeka (1,5% masti) ili 300 ml vode

**Barcode:**

- ČOKOLADA** : 4044782301159
- JAGODA** : 4044782301258
- VANILIJA** : 4044782301050



## Low Carb Protein Coffee

### Opis proizvoda:

- Gotovi napitak za piće od kave, sadrži pravu kavu na bazi obranog mlijeka i dodatkom proteina. Toplinski obrađeno (sterilizirano).
- Mliječni napitak na bazi visokog postotka proteina 25g i niskim postotkom masti za izgradnju mišića. Sadrži 75 mg kofeina po porciji. Bez aspartama.

Uputa: 1-2 porcije dnevno; po mogućnosti ujutro nakon ustajanja i prije treninga.

Pakiranje: 250 ml

**Barcode:**

- ICE COFFEE LATTE** : 4044782389348



## Low Carb Protein Shake

### Opis proizvoda:

Izuzetno praktičan niskokaloričan proteinski napitak!  
Gotov napitak s 25 g proteina i samo 5 g ugljikohidrata

Važna obilježja:

- Malo ugljikohidrata i masti
- Odličan dodatni proteinski obrok
- Kreiran posebnim procesom filtracije kojim se dobiva izuzetan koncentrat obranog mlijeka i laktoze, a mliječna mast se odstranjuje

Pakiranje: 250 ml

Upute: 1-2 napitka na dan odmah nakon treninga ili kao dopunski obroci tijekom dana.

**Barcode:**

- ČOKOLADA** : 4044782359744
- JAGODA** : 4044782389737
- VANILIJA** : 4044782389539



## L-Carnitin Water

### Opis proizvoda:

Transporter masnoće u energiju!

- 1000 mg L-Carnitina po boci
- Osvježavajući niskokalorični napitak sa samo 7 kcal po boci
- Prirodni okusi
- Bez šećera
- Bez Aspartama

Pakiranje: 1000 mg(500 ml)

**Barcode:**

- NARANDŽA** : 4044782387238
- MEKSIČKO VOĆE** : 4044782387030

Barcode:

## Energy Up Gel

**NARANDŽA** : 8414192308042

- Energy Up gel preporuča se konzumirati zajedno s tekućinom, najbolje vodom.
- Energy Up pakiran je u posebno dizajniranom obliku, jednostavnom za transport i korištenje tijekom vježbanja.

Upute: jedan gel svakih 30-45 minuta tijekom fizičke aktivnosti  
preporuča se uzeti zajedno s tekućinom, najbolje vodom

### Opis proizvoda:

**Energy Up!** je gel koncentriranih ugljikohidrata koji pruža brz izvor energije i snage potrebne tijekom tjelesnih napora, naročito sportova izdržljivosti

- Zbog kombinacije glukoze, fruktoze i saharoze energija iz gela se apsorbira gotovo trenutačno!
- Obogaćen je natrijem koji pospješuje i ubrzava oporavak tijela te sprečava dehidraciju
- Gel se lako konzumira zbog svoje forme tekućeg gela, naročito tijekom vježbanja, a koristi se kada je tijelu potrebna dodatna količina energije



Pakiranje: 40 g

Barcode:

## Power Starter

**CRVENO VOĆE** : 4044782388037

Upute: Popiti jednu bocu prije vježbanja i dobit ćete dodatni poticaj za vježbanje!

Energetski napitak!

Osvježavajući niskokalorični napitak s kofeinom i taurinom  
Izuzetnog je voćnog okusa

Najvažniji nutrijenti u proizvodu na 500 ml:

- Sa samo 12 g ugljikohidrata (fruktoza i glukoza)
- 160 mg kofeina
- 2000 mg taurina
- 4,5 mg niacina



Pakiranje: 500 ml

Barcode:

## 28% Protein Bar

**BANANA** : 4260399640904

**LJEŠNJAK** : 4260399640935

### Opis proizvoda:

Proteinsko ugljikohidratna proteinska pločica

- namijenjena sportašima i sportskim entuzijastima koji žele balansirani i prikladnu alternativu užine
- sadrži visoku razinu proteina i potrebnu količinu ugljikohidrata za kvalitetan međuobrok

Upute: za najbolje rezultate uzimati kao međuobrok.



Pakiranje: 35g

Barcode:

## 32% Protein Bar

**BANANA** : 4044782308073

**VANILIJA** : 4044782308172

### Opis proizvoda:

Proteinsko ugljikohidratna pločica

- S puno proteina i malo masti
- S manje od 50 % masnoće u usporedbi s običnim čokoladnim pločicama

Upute: Savršen međuobrok ili kao desert, odličnog okusa



Pakiranje: 60 g

Barcode:

## 32% Whey-Wafer Bar

**ČOKOLADA** : 8414192306000

### Opis proizvoda:

Pločica s 32 % proteina

- Vrlo ukusna, hrskava vafli pločica koja osigurava tijelu potrebne proteine za stjecanje mišića i energiju u obliku ugljikohidrata
- Sadrži visokokvalitetne hranjive tvari
- Nakon napornog treninga ili kao međuobrok
- Pogodna i za osobe koje žele povećati tjelesnu masu

Upute: Svakodnevno kao nagrada za uspješno odrađen trening ili kao međuobrok.



Pakiranje: 35 g



## 33% Crunch Protein

### Opis proizvoda:

Proteinska pločica sa smanjenim udjelom ugljikohidrata

- odlična hranjiva vrijednost
- senzacionalan okus i velika konzistentnost
- super hrskavi efekt
- niski udio masnoće i ugljikohidrata

Upute: za najbolje rezultate uzimati kao međuobrok.

Pakiranje: 50 g



Barcode:

**KIKIRIKI  
KARAMELA**

: 4260399640980

**CHOCO  
BROWNIE  
CARAMEL**

: 4260399641055



## 50% Protein Bar

### Opis proizvoda:

50% proteinski desert

- sadrži 25g proteina
- samo 0,7g šećera po pločici
- jedinstveni hranjivi sastav
- Nizak udio šećera

Upute: za najbolje rezultate uzimati kao međuobrok.

Pakiranje: 50 g



Barcode:

**KOKOS**

: 4260399641048



## 52% Protein Bar

### Opis proizvoda:

52% proteina po pločici!

- malo ugljikohidrata
- idealan međuobrok
- sadrži mnogo hranjivih tvari, odlična prije, tijekom ili poslije treninga

52% Protein Bar je prvi WEIDER bar sa 52% proteina za održavanje mišića. Sadržaj ugljikohidrata je samo 1,3 g šećera i sastoji se od polihidričnih alkohola što znači da ima manji uticaj na nivo šećera u krvi nego bar koja sadrži šećer. Visok sadržaj proteina u baru pomaže vam da dobijete mišićnu masu tokom faze izgradnje mišića i održavate tu mišićnu masu u fazi definiranja.

Upute: 1 pločica dnevno

Pakiranje: 50 g

Barcode:

**ČOKOLADA**

: 4044782306376



## 60% Protein Bar

### Opis proizvoda:

Visoko proteinska pločica kao izvrstan međuobrok za oporavak.

- 60% proteina (27 g bjelancevina po pločici)
- Niski udio šećera (samo 0.4 g)
- 4 g BCAA
- 2,5 g L-glutamina
- 5 mg cinka

Upute: Visoko proteinska pločica za oporavak nakon treninga ili kao međuobrok

Pakiranje: 50 g

Barcode:

**KIKIRIKI  
KARAMELA**

: 4044782309278

**COOKIES &  
CREAM**

: 4044782309476

**VANILIJA**

: 4044782309179



## Endurance Bar

### Opis proizvoda:

Traka izdržljivosti dizajnirana je kako bi osigurala dugotrajnu energiju. 66,5% ukupnih kalorija dolazi iz ugljikohidrata, pripremljenih na takav način da optimizira učinkovitost i minimizira rizik od slabljenja ili umora tijekom dugih treninga ili natjecanja. Zbog bogate koncentracije voća i žitarica, tijelo se opskrbljuje brzim, održivim energijama.

Nadalje, Endurance Bar ne sadrži nikakvu čokoladu, što olakšava probavljanje, lakše je transportirati (ne brinući se o topljenju ili padu iz vrućine), a niže u masnoći. Međutim, 58% masti koje su prisutne dolaze iz povrća, koje su zdravije i bolje za kardiovaskularnu funkciju.

Upute: Uzimati prije treninga.

Pakiranje: 85 g

Barcode:

**BANANA  
BIJELA  
ČOKOLADA**

: 8414192308516