

besplatan primjerak

2017.

WEIDER®

DODACI PREHRANI-FOOD SUPPLEMENTS



online narudžbe
www.xerses.ba



WEIDER High Quality!



CERTIFICATE

WEIDER Germany GmbH,
Hamburger Straße 118,
22083 Hamburg, Germany

We hereby confirm that
WEIDER Germany GmbH
fulfils regulations in the product areas

**OF FOOD IN POWDER FORM
NUTRITIONAL SUPPLEMENTS · CAPSULES
TABLETS · DRINKS · BARS
CONCENTRATES AND AMPOULES**

in accordance with
the International Food Standard (IFS),
Good Manufacturing Practice (GMP)
or DIN EN ISO 9001:2008 standards
and HACCP systems.

WEIDER Germany GmbH

Sven Schade
Managing Director



TRUST US.

Maksimalnu kvalitetu proizvoda garantira 80 godina iskustva!



”JOE WEIDER POKAZAO NAM JE DA SAMA SNAGA NIJE DOVOLJNA ZA USPJEH. MORAMO SE RAZVIJATI NA SVIM RAZINAMA, MENTALNO I FIZIČKI, PROFESIONALNO I OSOBNO.”

SVAKOJ SNAZI POTREBAN JE IZVOR

Činjenica da smo tijekom godina izgradili svoju poziciju predvodnika na tržištu sportske prehrane i dodataka prehrani izrazito je povezana s načinom na koji pristupamo svojim zadacima. Ono što nas kao poduzeće povezuje sa sportašima u cijelome svijetu jest naša volja da nadmašimo sami sebe, da svakog dana postanemo malo bolji. Stoga smo ciljano poboljšali i proširili našu paletu proizvoda kako bismo ubuduće još učinkovitije podupirali ljubitelje fitnessa i bodi-bildinga prilikom postizanja ciljeva treninga.

Razumijemo koliko je važan ponos na vlastiti uspjeh i stoga nas posebno veseli što vam danas s ovim katalogom možemo predstaviti cijeli svijet aktualnih proizvoda WEIDER®.

Jer za uspjeh je potrebna energija, a energiji je potreban izvor kojem se može vjerovati.

ERIC WEIDER,
predsjednik društva Weider Global Nutrition



Joe Weider



maloprodajne cijene i više o proizvodima možete naći na našoj web stranici: www.xerses.ba

U osnovi postoje dvije vrste metabolizma.

Metabolizam koji brzo preraduje ugljikohidrate

Metabolizam koji brzo preraduje proteine

Upitnik:

Imate UGLJIKOHIDRATNI METABOLIZAM ako:

- Ne debljate se brzo.
- Možete pojesti puno ugljikohidrata i ne ogladnite opet za jedan sat.

Imate PROTEINSKI METABOLIZAM ako:

- Debljate se osobito na bokovima.
- Jedete ugljikohidrate i ubrzo ste ponovo gladni.

Asortiman Weider Nutrition proizvoda dijeli se na tri kategorije:

Preporučeni proizvodi za osobe koje imaju **UGLJIKOHIDRATNI METABOLIZAM**,

Proizvodi za osobe sa **PROTEINSKIM METABOLIZMOM**,

te **NEOPHODNI PROIZVODI** za oba tipa, ovi proizvodi trebali bi se nalaziti u torbi svakog sportaša.

UGLJIKOHIDRATNI METABOLIZAM

Osobe sa ugljikohidratnim metabolizmom mogu pojesti puno ugljikohidrata (vidi piramidu prehrane, npr. žitarice) a da se pritom ne udebljaju i ne trebaju toliko proteina jer ugljikohidrati imaju učinak ekonomiziranja proteina.

Osnovna prehrana trebala bi slijediti slijedeći izbor. Jedite najmanje pet obroka u danu.

Osobe s ugljikohidratnim metabolizmom imaju brz metabolizam i potrebni su im redoviti obroci za izgradnju mišića.

Primjer proizvoda: optimalno je koristiti Maximum Zell Volume proizvod. Brzi ugljikohidrati sa Krea-Genic-om potiču rast mišića.



Slatkiši



Orašasti plodovi



Povrće i voće



Proteini



Ugljikohidrati

Temelj za čvrste mišiće: **WEIDEROVA NAČELA TRENINGA**

Osnovni proizvodi + **WEIDER** proizvodi + prilagođeni trening = **rast mišića**

Savjet Joe-a Weidera za osobe koje imaju UGLJIKOHIDRATNI i PROTEINSKI METABOLIZAM

Osnova Vaše prehrane trebala bi naravno biti osnovna prehrana. Ako niste uvijek u mogućnosti voditi se tim principima možete neku prehranbenu skupinu zamijeniti Weider proizvodom. U svakodnevnom životu ponekad nije moguće jesti prema ovim preporukama. Stoga je za većinu sportaša postalo uobičajeno imati tri "normalna" obroka, te dva zamijeniti s WEIDER proizvodima.

WEIDER proizvodi vam olakšavaju da, suočeni sa svakodnevnim stresom, u organizam ipak unesete dovoljnu količinu hranjivih tvari kako biste vidjeli rezultate svojih treninga.

Više od 80 godina iskustva temelj su našim preporukama. Svi sportaši koje je trenirao Weider postigli su izvrsne rezultate pridržavajući se ovih preporuka. Istovremeno se služimo saznanjima iz raznih studija i iskustvom. Niti jedan drugi proizvođač nema tako dobar uvid u sve to. Ovo su samo preporuke. Ako ste imali bolja iskustva s nekim drugim našim proizvodom, a koji proturječi našim preporukama, slušajte svoje tijelo i nastavite ga koristiti.

PROTEINSKI METABOLIZAM

Osobe sa proteinskim metabolizmom brzo nakupljaju masne naslage ako unose prekomjerne količine ugljikohidrata. Razlog tome je hiperprodukcija inzulina u vrlo kratkom roku, što uzrokuje pohranjivanje masti. Te bi osobe trebale obratiti pažnju na odabir ugljikohidrata, a količina proteina s obzirom na ugljikohidrate se treba povećati.

Osnovna prehrana trebala bi se temeljiti na slijedećem izboru. Dnevno imajte tri do četiri obroka i obratite pažnju na to da Vam je unos ugljikohidrata malen, ali jedite više proteina.

Često je prehrana koja je i najbogatija proteinima također puna nezdravih masnoća. Ako niste u mogućnosti pojesti obrok bogat proteinima s malim postotkom masti, bolje vam je uzeti proteinski napitak.

Primjer proizvoda: kako bi također imali koristi od Krea-Genic-a, ove bi osobe trebale uzimati Krea-Genic.



Slatkiši



Orašasti plodovi



Ugljikohidrati



Povrće i voće



Proteini

Izvori proteina s malo masnoća

| u 100 grama | proteina (g) | masti (g) |
|--|--------------|-----------|
| Skuta (malomasna) | 13 | 0,3 |
| Tuna (u salamuri) | 22 | 0,2 |
| Crni bakalar | 18 | 0,8 |
| Puretina | 24 | 1,0 |
| Mlijeko (1,5 % m. m.) | 3,5 | 1,5 |
| Svježi sir | 13 | 4,0 |
| Mornarski grah | 21 | 1,6 |
| Leća | 7,0 | 0,4 |
| Integralna tjestenina | 15 | 3,0 |
| Zobena kaša | 13,5 | 7,0 |
| Protein u prahu (30 g praha u 300 ml mlijeka od 1,5% m.m.) | 36 | 2,4 |

Temelj za čvrste mišiće: WEIDEROVA NAČELA TRENINGA

Osnovni proizvodi + WEIDER proizvodi + prilagođeni trening = **rast mišića**



Gold Whey

**23 g BCAA u
100 g proteina!**

**Nizak udio
ugljikohidrata i masti!**

Opis proizvoda:

Sirutkin protein proizveden ultra filtriranjem zbog čega se i vrlo brzo apsorbira

- Visok udio proteina, 80 g proteina na 100 g praha
- Sadrži 23 g BCAA i 2,2 g cisteina na 100 g praha
- Pomaže u izgradnji mišićne mase
- Za definiciju mišića (ali samo ako se pripremljava s vodom)
- Cistein je aminokiselina koja usporava starenje
- Globulin jača imunološki sustav
- Gliko makro peptid kontrolira apetit
- Beta i Alfa lakoglobulini za energiju i regulaciju kiselosti organizma

Pakiranje: 500 g, 908 g, 2 kg

Okusi: NATURAL

ČOKOLADA JAGODA

STRACCIATELLA VANILIJA

KOKOS COOKIES BANANA SPLIT



Premium Whey Protein

+2 g glutamina po porciji!

Opis proizvoda:

Biološki visoko vrijedan izolat i koncentrat proteina sirutke u prahu

- Mikrofiltrirani protein sirutke i koncentrat proteina sirutke
- Obogaćen s čistim L-Glutaminom koji pomaže kod povećanja snage, izdržljivosti, koncentracije i regeneracije
- Sadrži globulin koji jača imunološki sustav, Glycomarkopeptide koji kontrolira apetit i Beta i Alfa lakoglobulini koji je regulator kiselosti i dobavljač energije

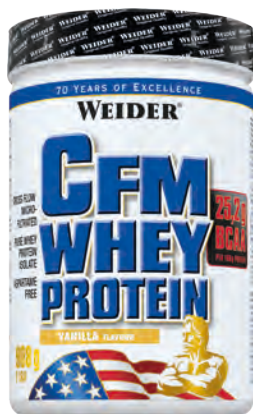
Pakiranje: 500 g, 2,3 kg

- Proteini su jedina hranjiva tvar koja hrani mišiće i dostavlja energiju
- Bez proteina nema kvalitetne izgradnje mišića, a kako naše tijelo nije u mogućnosti pohraniti proteine potreban nam je redovit unos
- Lakoprobavljiv i brzorazgradiv protein

Okusi:

FRESH BANANA JAGODA VANILIJA

VANILIJA KAREMELA ČOKOLADA LJEŠNJAK



CFM Whey Protein



Čisti izolat!

Opis proizvoda:

Čisti izolat proteina sirutke s najvišom biološkom vrijednosti

- Sadrži više od 90 % proteina
- Poseban po CFM tehnologiji proizvodnje
- Sadrži manje od 1 g ugljikohidrata i masnoće na 100 g praha
- Sadrži 45,5 % esencijalnih aminokiselina, 21,4 % BCAA i L-glutamin
- Za bolju regeneraciju i izgradnju mišića
- Ne sadrži aspartam

Pakiranje: 908 g

Okusi: ČOKOLADA

VANILIJA NEUTRALAN



Day&Night Casein

**Nizak udio
ugljikohidrata i šećera!**

Opis proizvoda:

100 % protein mlijeka za višesatni dotok aminokiselina u mišiće

- visoki postotak proteina od preko 84% s čistim caseinom.
- manje od 1g masti i 1g ugljikohidrata po porciji
- pripomaže rastu i snazi mišića
- osjećaj duže sitosti
- izvrstan okus, čak i s vodom
- za doručak, poslije vježbanja, idealan je prije odlaska na spavanje

Pakiranje: 500 g, 1,8 kg

Okusi:

ČOKOLADA VANILIJA

Protein 80 Plus – jednostavno najbolji!

Opis proizvoda:

Kombinacija 4 vrste proteina u prahu s niskim udjelom ugljikohidrata i masti:

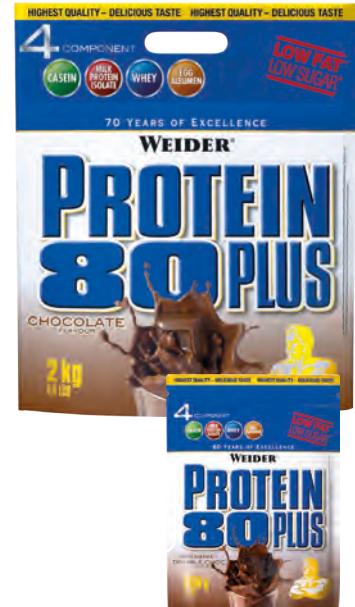
- Čisti protein mlijeka – opskrbljuje mišiće aminokiselinama iz mlijeka i do 7 sati
- Izolat mliječnog proteina – preko 90 % proteina u suhoj tvari, što znači da ima vrlo malo ugljikohidrata i masti
- Sirutkin protein – koji se brzo oslobađa i opskrbljuje mišiće aminokiselinom L- glutamin
- Jajčani protein – sadrži sumporne aminokiseline, pa time proizvod dobiva na višoj biološkoj vrijednosti
- Brza i dugotrajna opskrba mišića aminokiselinama
- Pogodan i za osobe koje provode dijetu
- Maximalno hrani mišiće nakon treninga
- Weideru je uspjelo kroz posebnost kombinacije ovih 4 vrste proteina dostići Chemical Score od 144 (mjereno na FNB)

Nizak udio ugljikohidrata i masti!

DESET posebno slasnih okusa!



Pakiranje: 500 g, 2 kg



Vegan Protein

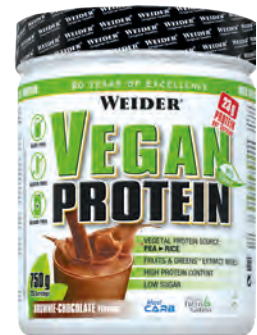
Opis proizvoda:

Proteinski prah iz biljnih izvora bjelančevina.

- 24g proteina po porciji
- Protein od graška i riže
- Izrazito nizak udio šećera
- Idealna poslastica za vegansku prehranu
- Gluten free
- 25 porcija

Okusi:

Pakiranje: 540 g



Protein Pudding

Opis proizvoda:

Puding u prahu s visokim udjelom proteina

- 32 g proteina po porciji
- Vrlo ukusan i kremast okus
- Jednostvna priprema u tri koraka
- Ne sadrži aspartam

Okusi:

Pakiranje: 450 g



Protein Pancakes

Opis proizvoda:

Protein Pancakes je proteinska mješavina za ukusne palačinke.

- 21g proteina po porciji
- Vrlo ukusne palačinke s visokokvalitetnim proteinima iz tri različita izvora (sirutka, jaja, mlijeko)
- Idealan izbor za doručak ili kao hranjiv međuobrok
- Jednostavno za pripremu
- 12 porcija (24 palačinke)

Pakiranje: 600 g

Okusi:



Nut Protein

Opis proizvoda:

Proteinski namaz od čokolade i lješnjaka s proteinima sirutke.

- Sadži 21% proteina
- Sadrži 11% lješnjaka
- Izrazito nizak udio šećera
- Samo 74 kcal po obroku (15g)

Pakiranje: 250 g

Okusi:



Fitness Bar Plus Protein



Opis proizvoda:

Proteinska pločica - za nadopunu proteina!

- Energetska pločica sa proteinima
- Najvažniji nutrijenti po pločici (okus lješnjak):
- 8,8 g proteina
- 16 g ugljikohidrata
- 5,3 g masti

Pakiranje: 35 g

Primjena:

- Pločicu uzeti nakon vježbanja ili kao međuobrok tijekom dana
- 1-2 pločice dnevno

Okusi: LJEŠNJAK

Fitness Bar Plus Energy



Opis proizvoda:

Energija za vježbanje!

Energetska pločica sa proteinima

Najvažniji nutrijenti po pločici:

- 4,5 g proteina
- 20 g ugljikohidrata
- 5,7 g masti

Pakiranje: 35 g

Primjena:

- Pločicu uzeti nakon vježbanja ili kao međuobrok tijekom dana
- 1-2 pločice dnevno

Okusi: VANILIJA JAGODA ČOKOLADA

KOKOS JOGURT MUESLLI

Classic Pack 27% Protein



Opis proizvoda:

Lagani i fini međuobrok!

- Energetska pločica s ugljikohidratima, proteinima i malo masnoće
- Lagani i fini proteinski međuobrok od banane i tamne čokolade.

Pakiranje: 35 g

Najvažniji nutrijenti po pločici:

- 9,5 g proteina
- 17 g ugljikohidrata
- 4,1 g masti

Primjena:

- Pločicu uzeti nakon vježbanja ili kao međuobrok tijekom dana
- 1-2 pločice dnevno

Okusi: TAMNA ČOKOLADA BANANA

Yippie Bar



Opis proizvoda:

- proteinske pločice punjene proteinskom kremom posute sa soja crispijem (Brown Vanilla) ili prženim kikirikijem i soja crispijem (kikiriki karamela), te prelivene s mliječnom čokoladom.
- Yippie bar je prva Weiderova proteinska pločica s čak 6 različitih slojeva
- senzacionalnog je okusa i visokog postotka proteina od 36%. U odnosu na druge proteinske pločice Yippie bar ima manje ugljikohidrata. Svaki griz je jedinstveno iskustvo!

Pločica: 45 g

Izuzetno ukusno!

Okusi:

KOKOS TAMNA ČOKOLADA

JAGODA BADEM KEKS DUPLA ČOKOLADA

32% Protein Bar



Opis proizvoda:

Proteinsko ugljikohidratna pločica

- S puno proteina i malo masti
 - S manje od 50 % masnoće u usporedbi s običnim čokoladnim pločicama
- Savršen međuobrok ili kao desert, odličnog okusa

Pločica: 60 g

Okusi:

KOKOS

ČOKOLADA JAGODA

BANANA COOKIES & CREAM

32% Whey-Wafer Bar



Opis proizvoda:

Pločica s 32 % proteina

- Vrlo ukusna, hrskava wafl pločica koja osigurava tijelu potrebne proteine za stjecanje mišića i energiju u obliku ugljikohidrata
- Sadrži visokokvalitetne hranjive tvari
- Nakon napornog treninga ili kao međuobrok
- Pogodna i za osobe koje žele povećati tjelesnu masu

Pakiranje: 35 g

32% Protein sirutke!

Okusi: ČOKOLADA

52% Protein Bar

Opis proizvoda:

52% proteina po pločici!

- malo ugljikohidrata
- idealan među obrok
- sadrži mnogo hranjivih tvari, odlična prije, tijekom ili poslije treninga

Nizak udio ugljikohidrata!

Okusi:

ČOKOLADA

KIKIRIKI KARAMELA



Pločica: 50 g

Low Carb High Protein Bar

Opis proizvoda:

Proteinska pločica od 50g, koja sadrži 40g proteina i vrlo malo ugljikohidrata

- Sadrži proteine iz mlijeka koji dugo opskrbljuju organizam proteinima te izolat proteina soje koji za vrijeme dijete djeluje povoljno na muskulaturu
- Idealan međuobrok prije i nakon treninga, kao i tijekom dana

Lagani međuobrok od 50 g!

Okusi:

ČOKOLADA

KIKIRIKI KARAMELA

CRVENO VOĆE



Pločica: 50 g

Low Carb Protein Shake

Opis proizvoda:

Izuzetno praktičan niskokaloričan proteinski napitak!

- Gotov napitak s 25 g proteina i samo 5 g ugljikohidrata

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- Mliječni protein

Važna obilježja:

- Malo ugljikohidrata i masti
- Odličan dodatni proteinski obrok
- Izuzetno praktičan

Primjena:

- 1-2 napitka na dan odmah nakon treninga ili kao dopunski obroci tijekom dana.

LAGANI MEĐUOBROK BEZ ASPARTAMA!

Okusi:

VANILIJA

ČOKOLADA



JAGODA



Pakiranje: 250 ml

Muscle Low Carb Drink

Opis proizvoda:

Gotovi proteinski napitak s obranim mlijekom i dodatkom mliječnog proteina!

- Idealan omjer proteina i ugljikohidrata: 3:1!
- Sadrži više proteina od ugljikohidrata: 43 g Proteina / 14,7 g ugljikohidrata
- 1.050 mg kalcija
- 1 napitak zadovoljava 130% dnevne potrebe za kalcijem
- Idealan kao međuobrok, u fazi mršavljenja ili definicije
- Brza opskrba proteinima i ugljikohidratima
- Izuzetno kremast i praktičan gotov napitak

Okusi:

ČOKOLADA

VANILIJA



JAGODA



Pakiranje: 500 ml

Muscle Protein Drink

Za sve aktivne ljude!

Opis proizvoda:

Gotovi proteinski napitak s mliječnim proteinom

- Proteinski napitak sa savršenim omjerom proteina i ugljikohidrata, 50 g proteina i 40 g ugljikohidrata
- 1050 mg kalcija
- 1 napitak zadovoljava 130% dnevne potrebe za kalcijem
- Idealan napitak poslije treninga
- Idealan i kao međuobrok tijekom dana
- Izuzetno kremast i praktičan gotov napitak

Okusi:

ČOKOLADA

VANILIJA

JAGODA



Pakiranje: 500 ml



L-Carnitin Fitness Drink



**BEZ
ASPARTAMA**

Opis proizvoda:

- Transporter masnoće!
- 1000 mg L-Carnitina po boci
 - Osvježavajući niskokalorični napitak sa samo 7 kcal po boci
 - Bez dodataka šećera
 - Prirodni okusi

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- L-Carnitin

Primjena:

- Popijte jednu bocu prije ili tijekom vježbanja!

Pakiranje: 500 ml

Okusi:

NARANČA

ANANAS

**MEKSIČKO
VOĆE**

**LIMUN
LIMETA**



**BEZ
ASPARTAMA**

Power Starter Energy Drink

Opis proizvoda:

- Energetski napitak!
- Osvježavajući niskokalorični napitak s kofeinom i taurinom
 - Izuzetnog je voćnog okusa

Najvažniji nutrijenti u proizvodu na 500 ml:

- Sa samo 12 g ugljikohidrata (fruktoza i glukoza)
- 160 mg kofeina
- 2000 mg taurina
- 4,5 mg niacina

Primjena:

- Popiti jednu bocu prije vježbanja i dobit ćete dodatni poticaj za vježbanje!

Pakiranje: 500 ml

Okusi:

**RED
PUNCH**



L-Carnitin Liquid 1800 mg



Opis proizvoda:

- Visoka koncentracija L-Carnitina jednostavna za primjenu!
- Tekući L-Carnitin

Najvažniji nutrijenti u proizvodu po ampuli:

- 1800 mg L-Carnitina
- 82,5 mg kolina

Primjena:

- Jedna porcija L-Carnitina do 30 minuta prije treninga ili tijekom jutra. Nakon otvaranja ampulu čuvati u hladnjaku.

Pakiranje: 20 ampula

Okusi:

LIMUN



L-Carnitin kapsule



Opis proizvoda:

- Kapsule sa 500 mg L-Carnitina

Najvažniji nutrijent u proizvodu:

- L-Carnitin

Primjena:

- 3 kapsule tijekom dana prije treninga

Pakiranje: 100 kaps

L-Carnitin tablete



Opis proizvoda:

- Tablete za žvakanje sa 300 mg L-Carnitina

Najvažniji nutrijent u proizvodu:

- L-Carnitin

Primjena:

- 3 tablete tijekom dana prije treninga

Pakiranje:

- 60 tableta

Pakiranje: 60 tabl



L-Carnitin 100.000



Opis proizvoda:

Visoka koncentracija L-Carnitina!

- Jedna porcija od 10 ml sadrži 1000 mg L-Carnitina

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- 100 porcija po 10 ml
- Tekući koncentrat L-Carnitina

Primjena:

- Popijte jednu porciju do 30 minuta prije vježbanja, a ako ne vježbate jednu porciju nakon doručka

Okusi: **TROPSKO VOĆE**

Pakiranje: 500 ml, 1000 ml



CARB Blocker

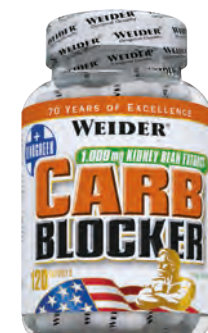
Prirodna razgradnja masnoća!

Opis proizvoda:

- Ekstrakt bijelog graha – po porciji 1000mg
- Ekstrakt piskavice – po porciji 400mg
- Dodani krom – koji održava razinu šećera u krvi

120 tableta – 60 porcija

Pakiranje: 120 kaps.



CLA Capsules

Prirodna razgradnja masnoća!

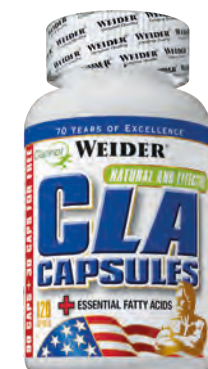
Opis proizvoda:

100 % Clarinol konjugirana linolna kiselina CLA iz ulja šafrana (Clarinol CLA) u kapsulama

- Prirodni biljni proizvod
- Potiče razgradnju masnih stanica i naslaga
- Pomaže kod nadutosti
- Pomaže u reduiranju celulita i sprječava stvaranje novih nakupina
- Potiče kompletan imunološki sustav



Pakiranje: 120 kaps.





Thermo Caps

Weiderov Fat Burner!

Opis proizvoda:

- ECA sistem, bez ephedre*

Pregled pojedinih hranjivih tvari u jednoj porciji od 3 kapsule:

- 500 mg L-Carnitina
- 81 mg kofeina
- 30 mg guarane
- 400 mg ekstrakta zelenog čaja
- Kajenski papar

- 300 mg ekstrakta paragvajskog čaja
- 45 mg KFS-a
- 75 µg kroma
- 54 mg niacina

* Ephedra je tvar koja je zabranjena od strane Svjetske doping agencije, Međunarodnog olimpijskog odbora i ostalih krovnih sportskih organizacija.

Pakiranje: 120 kaps.

Power Starter Powder



Opis proizvoda:

Visokoaktivna formula!

- Niskokaloričan napitak u prahu

Najvažniji nutrijenti po porciji:

- 2000 mg Taurina
- 160 mg kofeina
- 100 mg inositola
- 90 mg magnezija
- Vitamini

Priprema:

- Rastopiti 1 jušnu žlicu u 500 ml vode

Primjena:

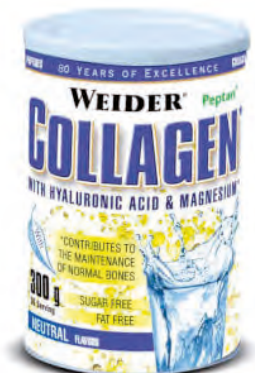
- 1-2 porcije dnevno. Najbolje prije ili tijekom treninga.

Pakiranje: 400 g

Okusi:

CRVENO VOĆE

Collagen



Opis proizvoda:

- Za pomoć pri ublažavanju i odgađanju pojave vidljivih znakova starenja već se duže vrijeme poseže za različitim kozmetičkim pripravcima obogaćenim kolagenom. U tu svrhu Weider je napravio inovativnu formulu koja sprječava znakove starenja i sudjeluje u očuvanju kože i noktiju.
- Sadrži kolagen peptida s visokom biološkom vrijednošću
- Doprinosi zdravlju kostiju i hrskavice

- 8,5 g bjelancevina
- 12 g hijaluronske kiseline po porciji
- 80 mg vitamin C
- Gotov napitak sadrži samo 35 kcal

Pakiranje: 300 g

Magnesium Caps



Opis proizvoda:

- Magnezij pripomaže pri održavanju normalne funkcije mišića

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- 375 mg magnezija po kapsuli
- 71% magnezijeva oksida i 14% magnezijevog citrata

Primjena:

- Jedna kapsula dnevno, po mogućnosti prije spavanja

Pakiranje: 120 kaps.

Magnesium Liquid

Opis proizvoda:

Smanjuje umor i iscrpljenost!

- Tekući magnezij laktat, magnezij citrat, magnezij glukomat

Najvažniji nutrijenti po ampuli:

- 250 mg tekućeg magnezija

Važna obilježja:

- Magnezij je mineral koji se nalazi u svim našim stanicama
- Sudjeluje u izgradnji kostiju
- Potpomaže funkciju mišića
- Sudjeluje u stvaranju energije
- Doprinosi normalnoj sintezi proteina

Primjena:

- Ampulu popiti navečer prije spavanja, te dodatnu ampulu u upalnim situacijama (nakon obroka ili treninga)

Okusi: EGZOTIČNA NARANČA

Pakiranje: 20 ampula



Multi Vita + B Complex

Opis proizvoda:

Za aktiviranje metabolizma!

- Multivitaminske kapsule
- BEZ ASPARTAMA!

Najvažniji nutrijenti po kapsuli:

- 30 mg vitamina K
- 2,5 µg vitamina D3
- 180 mg vitamina C
- 4,8 mg vitamina B2
- 54 mg niacina
- 3 µg vitamina B12

- 18 mg pantotenska kiselina
- 2,8 mg beta karotena
- 30 mg vitamina E
- 4,2 mg vitamina B1
- 6 mg vitamina B6
- 600 µg folne kiseline
- 45 mg biotina
- 1 mg ekstrakta papra

Primjena:

- Jedna kapsula dnevno uz doručak

300 % DNEVNE DOZE SVIH POTREBNIH B VITAMINA!

Pakiranje: 90 kaps



ACE + Selen + Zinc

Opis proizvoda:

Antioksidansi za zaštitu organizma!

- Kapsule sa vitaminima, selenom i cinkom

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

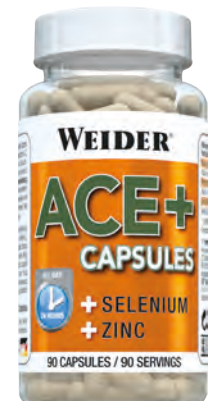
- Vitamini A, C, E
- Elementi u tragovima - cink, selen

Primjena:

- Jedna kapsula dnevno uz ručak

NAJBOLJA FORMULA ANTIOKSIDANSA!

Pakiranje: 90 kaps



Fresh up Concentrate

Opis proizvoda:

Niskokalorični koncentrat s vitaminima i magnezijem

- Niskokalorični koncentrat s dodatkom vitamina i magnezija za 50 litara osvježavajućeg gotovog napitka

Najvažniji nutrijenti u proizvodu:

- 10 vitamina
- Magnezij
- Gotov napitak sadrži samo 10 kcal
- Bez aspartama

Primjena:

- Pomiješajte 1 porciju od 15 ml s 750 ml vode, popijte tijekom treninga ili dana.

Okusi:

- LIMUN
- CRVENA NARANČA
- BRUSNICA
- LAZARKINJA

Pakiranje: 1000 ml

Za 50 litara gotovog napitka!



WEIDER

GUMMY **up** REVOLUTION

Gummies Get
Healthy,
Supplements
Become **Tasty**



Vit-C+ Zinc Up

Opis proizvoda:

Potiče imunološki sustav i povećava tjelesnu otpornost

- 200mg vitamina C po porciji
- 8,02mg cinka po porciji
- Brza apsorpcija
- Visoko kvalitetan spoj vitamina C i cinka
- Okus limuna
- 90 gumenih bombona za žvakanje



Pakiranje: 90 gumenih bombona

Omega UP

Opis proizvoda:

100% iz biljnog porijekla

- Za prevenciju bolesti i očuvanje zdravlja
- Potiče razvoj i funkcije mozga
- Pogodan za vegeterijance i vegane
- Kombinacija omega 3-6-9 masne kiseline
- 100% bez glutena
- Okus limete
- 50 gumenih bombona za žvakanje



Pakiranje: 50 gumenih bombona

Immune UP

Opis proizvoda:

Podiže imunitet i stvara prirodnu zaštitu

- Idealna kombinacija 8 vitamina i ekstrakta echinacea
- 2 bombona za žvakanje dnevno
- Prirodni okus mandarine
- Bez glutena
- 60 gumenih bombona za žvakanje



Pakiranje: 60 gumenih bombona

Joint UP

Opis proizvoda:

Vodite brigu o vašim zglobovima na ukusan način

- 380mg kolagena po porciji za zaštitu zglobova i njegu kože
- Obogaćen prirodnim ekstraktom kurkume
- Obogaćen snažnim antioksidansom koenzimom Q10
- Bez glutena
- Prirodan okus jagode
- 38 gumenih bombona za žvakanje

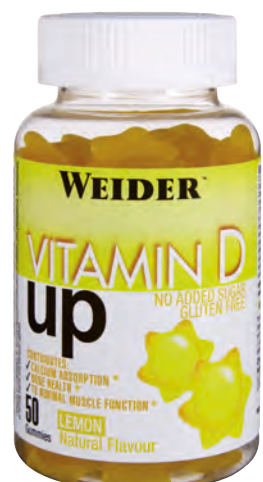


Pakiranje: 38 gumenih bombona

Vitamin D UP

Opis proizvoda:

- Sunčev vitamin
- Regulira apsorpciju kalcija i pomaže izgradnji zdravih kostiju
- Pozitivan utjecaj na imunološki sustav
- Regulira funkciju mišića
- Prirodni okus limuna
- Bez glutena
- Bez šećera
- 50 gumenih bombona za žvakanje



Pakiranje: 50 gumenih bombona

Melatonin UP

Opis proizvoda:

Podrška za ljepši san (nesanica)

- Olakšava ili regulira san nakon dužih ili težih napora
- Povećava kvalitetu sna
- Potiče regenerativne procese i odgoda starenje
- 1 mg melatonina po bombonu za žvakanje
- Sadrži i vitamin B6
- Prirodni okus borovnice
- Ne sadrži gluten
- Bez šećera
- 60 gumenih bombona za žvakanje



Pakiranje: 60 gumenih bombona



Arginin+Ornithine 4000

**Snažni poticaj
rastu mišića!**

Opis proizvoda:

Kapsule s 2000 mg L-Arginina i 2000 mg L-Ornithina.

- Potiče hormon rasta mišića i regeneraciju
- Poboljšava oporavak mišića nakon intenzivnih treninga
- Poboljšava cirkulaciju i dotok hranjivih tvari u mišiće
- Poboljšava vlastite tjelesne zalihe arginina

Pakiranje: 180 kaps.



L-Arginin Caps

Čisti Arginin!

Opis proizvoda:

Kapsule s visokokvalitetnom aminokiselinom L-arginin

- Sadrži 1000 mg aminokiselina L-arginin po kapsuli
- Potiče hormon rasta mišića i regeneraciju
- Pomaže jačanju imunološkog sustava
- Poboljšava oporavak mišića nakon intenzivnih treninga
- Pojačava cirkulaciju i dotok hranjivih tvari u mišiće

Pakiranje: 100 kaps.



Arginin X-Plode

**Snažno povećanje mišića!
Bez kofeina!**

Opis proizvoda:

Napitak u prahu s visokim postotkom aminokiselina L-arginin i L-ornitin za povećanje mišićnog „pump“ efekta, konzumira se prije treninga

- Po porciji 4000 mg L-arginina, 2000 mg L-ornitina, 2000 mg L-tirozina i 500 mg L-lizina
- PTK – pojačan Arginin kiselinom

- Poboljšava protok krvi i opskrbljuje mišiće hranjivim tvarima
- Ne sadrži kofein
- Piti prije i za vrijeme treninga

Pakiranje: 500 g

Okusi:

**EGZOTIČNO
VOĆE**



Amino Essential Kapsule

**Sve esencijalne aminokiseline
po serviranju! 6.294 mg!!**

Opis proizvoda:

Kapsule sa visokom dozom svih esencijalnih aminokiselina (6249 mg po porciji od 6 kapsula)

Pakiranje: 102 laps. / 204 kaps.

- Kako naše tijelo ne proizvodi esencijalne aminokiseline pa ih je potrebno unositi u organizam
- Nedostatak aminokiselina može uzrokovati umor, loše stanje naše kose, kože, noktiju kao i gubitak mišićne mase
- Pomaže jačanju imunološkog sustava



AAKG 10.160

Prije vježbanja!

**Arginin + Ornitin +
Citrulin!**

Opis proizvoda:

Snažna formula za kvalitetne mišiće!

AAKG 10.160 je idealna kombinacija triju aminokiselina

važnih za kvalitetnu mišićnu masu

- Ampula AAKG 10.160 sadrži visoku dozu:
- 2540 mg L-Arginina Alfa-Ketogluterat
- 2540 mg L-Arginina Hidroklorid
- 1524 mg L-Ornithina Alfa-Ketogluterat
- 1524 mg L-Ornithina Hidroklorid
- 2032 mg L-Citrulina Malata

- Konzumacijom prije treninga, ove tri aminokiseline pojačati će intenzitet treninga, izdržljivost i rast mišića
- Povećava efikasnost prehrane nakon treninga boljim unosom ugljikohidrata i aminokiselina te glutamina i kreatina u mišićnu stanicu

Pakiranje: 10 ampula

Okus:

**SUMSKO VOĆE
KOKOS**

Amino Power Liquid

Sve potrebne aminokiseline u jednoj boci! 515 000 mg!

Opis proizvoda:

Hidrolizat proteina sirutke na bazi vode s dodanom aminokiselinom L-leucin, taurinom i vitaminom B6

- Sadrži 515 000 mg svih aminokiselina u jednoj litri ili 7,7 g aminokiselina po porciji
- Daje brzoiskoristive aminokiseline
- Pomaže organizmu da spriječi razgradnju proteina nakon intenzivnog treninga
- Ubrzava regeneraciju mišića i skraćuje vrijeme oporavka kod fizičkih napora

- Zbog brze apsorpcije i niske iskoristivosti ne stvara probavne tegobe
- Jača organizam i ubrzava oporavak nakon operativnih zahvata
- Bez aspartama

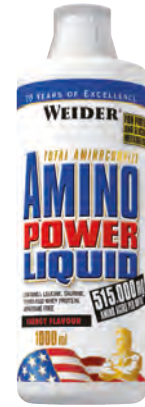
Okusi:

MANDARINA

COLA

BRUSNICA

Pakiranje: 1 L



Amino Blast Mega Forte

Sve potrebne aminokiseline u jednoj ampuli! 13 300 mg!

Opis proizvoda:

Ampule aminokiselina iz hidrolizata proteina sirutke

- Sadrži 13 300 mg aminokiselina po ampuli (od toga 3100 mg L-arginina, 3100 mg L-ornitina, vitamini B1, B2 i B6)
 - Za brzu i učinkovitu regeneraciju mišića
 - Povećava izdržljivost i energiju
- Za zahtjevne i intenzivne treninge

Okus:

JABUKA
TREŠNJA

Pakiranje: 20 ampula



BCAA

1000 mg BCAA u 1 tableti!

Opis proizvoda:

Aminokiseline BCAA u tabletama

- Sadrži 1000 mg BCAA po tableti, a tijelo ih brzo i lagano razgrađuje i iskorištava
- Osigurava optimalnu opskrbu aminokiselinama, koje naše tijelo samo ne proizvodi
- Omogućuje intenzivnije treninge
- Pomaže u zaštiti mišićne mase i smanjuje posljedice pretreniranosti
- Pomaže u brzjoj regeneraciji

Pakiranje: 130 tabl. / 260 tabl.



Maximum BCAA Syntho

Najveća količina BCAA u 1 kapsuli!

Opis proizvoda:

Aminokiseline BCAA s PTK (transfer katalizatora s kisikom) koji povećavaju unos kisika u mišiće i vitaminom B6

- BCAA za zaštitu mišića i poboljšanu apsorpciju hranjivih tvari u mišićima u optimalnom omjeru 2:1:1
- 6 000 mg kratkolančanih aminokiselina koje štite mišiće od razgradnje

- PTK – više kisika za mišiće, bolja zaštita mišića, veća energija mišića i veći volumen mišića
- Vitamin B6 – za pojačanu proteinsku biosintezu
- Trikalijev citrat – za duži i intenzivniji trening i bržu regeneraciju
- Za razgradnju nakupina mliječnih kiselina u mišićima

Pakiranje: 120 kaps. / 240 kaps.



Premium BCAA Powder

BCAA i L-Glutamin u prahu!

Opis proizvoda:

Napitak u prahu s L-Leucinom, L-Isoleucinom, L-Valinom i L-Glutaminom

- Daje sve potrebne BCAA aminokiseline u najboljem omjeru 2:1:1
- Osigurava optimalnu opskrbu aminokiselinama, koje naše tijelo samo ne proizvodi
- Omogućuje intenzivnije treninge

- Pomaže u zaštiti mišićne mase i smanjuje posljedice pretreniranosti
- Pomaže u brzjoj regeneraciji

Okus:

NARANČA

TREŠNJA
KOKOS

Pakiranje: 500 g





BCAA + L-Glutamine Caps

Brzi oporavak!

Opis proizvoda:

Kapsule s 3 600 mg L-glutamina i 3 600 mg BCAA po porciji

- Podupire izgradnju mišića i njihov volumen
- Poboljšava izdržljivost i snagu kod treninga
- Skraćuje vrijeme regeneracije
- Pomaže jačanju imunološkog sustva

3600 mg L-Glutamina i
3600 mg BCAA po porciji!

Pakiranje: 180 kaps.



L-Glutamine

100% čisti L-Glutamin!

Opis proizvoda:

100 % čisti Kyowa Quality L-glutamin u prahu

- Za skraćivanje vremena oporavka između treninga
- Omogućuje intenzivnije treninge u kraćim vremenskim razmacima
- Pomaže u brzjoj regeneraciji, oporavku i poboljšanju imunološkog susutava
- Potiče rastu volumena mišića



Pakiranje: 400 g



Pure Amino Egg

Čisti protein jaja!

Opis proizvoda:

Hidrolizat bjelanjaka jaja

- Opskrbljuje nas aminokiselinama iz jajčanog proteina albumina
- Visoki postotak aminokiselina Cisteina i Methionina
- Podupire povećanje i održavanje mišićne mase

- Nizak sadržaj masti i ugljikohidrata
- Idealna opskrba bjelancevinama tijekom faze definicije i prije natjecanja
- Omogućava povećanje mišićne mase i lijepo oblikovanje mišića bez zadržavanja vode pod kožom

Pakiranje: 300 tableta



Whey Aminos

Čisti hidrolizat proteina sirutke!

Opis proizvoda:

Hidrolizat proteina sirutke visoke biološke vrijednosti u tabletama

- Opskrbljuje naše tijelo svim aminokiselinama
- Brzo iskoristive aminokiseline potrebne našim mišićima

- Omogućuje duži i kvalitetniji trening
- Pomaže u brzjoj regeneraciji i oporavku
- Kao nadopuna obroka siromašnog proteinima
- Ne sadrži želatinu

Pakiranje: 300 tabl.



HMB 3800

Antikatabolički efekt!

Zaštita mišića!

Opis proizvoda:

Za zaštitu mišića u kapsulama

- Derivat aminokiseline L-leucin koji se u našem organizmu nalazi u vrlo malim količinama pa ju je potrebno dodatno unositi
- Pomaže da se smanji razgradnja proteina u mišićima kod osoba izloženih stresu ili konstantnom treningu

- Potiču povećanje mišićne mase i snage u fazi stagnacije
- Potiču sagorjevanje masnih kiselina
- Idealno koristiti kod treninga s utezima i treninga snage
- Anti-aging efekt

Pakiranje: 120 kaps.

Beta-Alanin

Najsnažnija formula za neutralizaciju mliječne kiseline!

Opis proizvoda:

Aminokiselina Beta-alanin

- Aminokiselina Beta-alanin neutralizira stvaranje mliječnih kiselina u mišićima
- Pomaže u sprječavanju zamora mišića
- Pomaže poboljšanju mišićnog tkiva
- Podiže trening na višu razinu

Pakiranje: 120 kaps / 300 g u prahu.



Total Rush 2.0

Najnovija formula prije treninga!

Opis proizvoda:

TOTAL RUSH 2.0 je redizajniran kako bi osigurao bolju i učinkovitiju formulu. Weider istraživački tim inspiriran najnovijim znanstvenim istraživanjima razvio je novu i 100% legalnu formulu.

Po svakoj porciji TOTAL RUSH 2.0 isporučuje:

- 6000 mg citrulin malata
- 4600 mg l-arginina
- 3400 mg kreatin monohidrata
- 300 mg kofeina
- 3300 mg beta alanina

- OXYSTORM (patentirana formula koja sudjeluje u proizvodnji dušika)
- SUSTAMINE (dipeptid formulacija L-glutamina i alanina)

Okusi: **NARANČA**

Pakiranje: 375 g



Speed Booster Plus 2

1650 mg Guarane u 1 ampuli!

Opis proizvoda:

Za brzu opskrbu energijom niskokalorične ampule s 1650 mg guarane, 550 mg arginina, 550 mg ornitina, 50 g methionina, 440 mg taurina po porciji

- Daje vrlo brzo dugotrajnu energiju
- Taurin iz guarane ubrzava metabolizam, a aminokiseline hormona rasta L-arginin i L-ornitin ubrzavaju povećanje mišićne mase i regeneraciju
- Pomaže povećanju snage i izdržljivosti
- Sadrži samo 4,6 g ugljikohidrata po porciji

Okusi: **LIMUN COLA**

Pakiranje: 20 ampula



Speed Booster

90 mg kofeina po serviranju!

Opis proizvoda:

Tablete za cuclanje s visokim udjelom ekstrakta guarane za energiju

- Poboljšava stanje kod mentalnog i mišićnog zamora
- Poboljšava koncentraciju i reakcije
- Poboljšava dostupnost energije

Okusi: **LIMUN COLA**

Pakiranje: 50 tableta





Beta-Glucan **Najjača podrška za poboljšanje imunosustava!**

Opis proizvoda:

Beta-Glucan (Beta-D 1,3-1,6 Glucan-Kompleksom)

Visoka kvaliteta Beta-Glukana dobivenog iz kvasca

Saharomyces cerevisiae

U 1 kapsuli (98% čistog) Beta-Glukana

- 1500 mg Beta-Glukan kompleksa po porciji
- Beta-Glukan preporuča se uzimati svakodnevno za jačanje imunološkog sustava bez obzira na to da li ste u fazi treninga ili ne

Pakiranje: 120 kaps.

- Izuzetno snažno pripomaže poboljšanju i jačanju imunološkog sustava
- Potiče bolju regeneraciju mišića
- Pomaže za brže zacjeljivanje rana i ozljeda
- Pomaže bržoj regeneraciji nakon operativnih zahvata
- Kao pomoć kod dijabetesa i alergija



Zinc-Immune-Complex **Najbolja zaštita od upalnih procesa!**

Opis proizvoda:

Kapsule sa sadržajem cinka, vitamina D, B6, B12 i minerala željeza i selen

- Cink potiče aktivnost brojnih enzima i stoga je odgovoran za regulaciju ugljikohidrata, proteina, masti i nukleinskih kiselina metabolizma. Osim toga cink je bitan element u tragovima koji je važan za funkcioniranje različitih hormona.

Pakiranje: 120 kaps.

- 15 mg cinka po kapsuli
- Brza apsorpcija
- Jednostavno doziranje
- Visokokvalitetan spoj cinka



ZMA + L-Tyrosine **Za oporavak, regeneraciju i opuštanje mišića!**

Opis proizvoda:

Kapsule s visokim udjelom ZMA i aminokiselinom L-tirozin

- Pospješuje oporavak mišića, povećava snagu i energiju
- Smanjuje fizički i mentalni umor
- Smanjuje posljedice stresa, boli i depresije

Pakiranje: 90 kaps.

- Pomaže hormonalnom balansu organizma i opuštanju mišića
- Pomaže bržoj regeneraciji i oporavku



High Mineral Stack **Idealan omjer kalcija i magnezija 2:1!**

Opis proizvoda:

Minerali, elementi u tragovima i vitamin D u kapsulama

- Visoka doza najpotrebnijih minerala i elemenata u tragovima za jačanje našeg metabolizma
- Nadoknada izgubljenih minerala koje gubimo svakodnevnim znojenjem
- Idealan omjer kalcija i magnezija 2:1

Pakiranje: 120 kaps.

- Kalcij pomaže kod jačanja kostiju
- Željezo za transport kisika
- Magnezij za opuštanje mišića
- Cink pomaže kod upala i infekcija
- Jod za bolju funkciju štitnjače
- Vitamin D za poboljšanje i kvalitetu kostiju, zglobova i tetiva
- Krom i selen – antioksidansi

Glucosamine & Chondroitin PLUS MSM

Najbolja kombinacija sastojaka!

Opis proizvoda:

- Kapsule za zaštitu kostiju, zglobova, hrskavice i ligamenata
- Glukosaminsulfat, Chondroitinsulfat i MSM
 - Smanjuje upalne procese u zglobovima, mišićima, bolove u leđima i grčeve u nogama
 - Smanjuje upalne tegobe osteoartritisa i ubrzava oporavak nakon prijeloma
 - Pomaže kod oštećenja hrskavice i smanjuje degenerativne promjene u zglobovima

- Sadrži biološki vrlo važan aktivni sumpor koji djeluje antiupalno
- Povoljno djeluje na akne i kvalitetu kose i noktiju



Pakiranje: 120 kaps.

Joint Caps

Najnovija formula s hijaluronskom kiselinom!

Opis proizvoda:

- Najjača formula za zaštitu zglobova
- Sadrži na 3 kapsule 1200 mg Glukosaminsulfat, 1000 mg Chondroitinsulfata i MSM, 50 mg hijaluronske kiseline i vitamin E
 - Podupire i štiti zglobove
 - Pomaže da se kosti i zglobovi brže regeneriraju

Vitamini E+D+C i MSM!



Pakiranje: 80 kaps.

Joint Collagen

Najnovija formula s hijaluronskom kiselinom!

Opis proizvoda:

Joint Collagen je hidroizolat kolagena najviše kvalitete, u kombinaciji sa ostalim sastojcima koji sinergijski djeluju na upalne procese zglobova i prateću neugodu. Osim kolagena Bovine (hidroizolat goveđeg kolagena) u JOINT COLLAGEN-u nalazimo još 5 aktivnih supstanci koji tvore snažnu formulu za zglobove i vezivno tkivo, a to su: CURSOL (ekstrat kurkume), organski silicij, magnan, hijaluronska kiselina i glukozamin. Iako je formula koju nalazimo u JOINT COLLAGENU zamišljena za vrhunske sportaše, isto tako se može koristiti kod:

- Bolnih i oštećenih zglobova
- Upale zglobne ovojnice
- Prevencije pri napornim treninzima
- Za jačanje vezivnog tkiva
- Za bolju pokretljivost
- Za obnovu i izmjenu hranjivih tvari

Okus: LIMUN



Pakiranje: 300 g

NOS-X10

14840 mg aminokiselina po porciji

Opis proizvoda:

- Za izgradnju mišića i postizanje maksimalnog „pump“ efekta
- Napitak u prahu za prije treninga
 - Vrhunska kombinacija arginina, taurina, kofeina i niacina
 - 14 840 mg aminokiselina po porciji
 - Pomaže da se postigne eksplozivna snaga
 - Poboljšava cirkulaciju
 - Za regeneraciju i zdravlje vitamin C i aminokiselina L-glutamin

Prije treninga!

Okus: NARANČA



Pakiranje: 908 g



Creatine HCL

Opis proizvoda:

- kreatin hidroklorid u kapsulama
- 3000 mg kreatina po porciji
- 150 kapsula = 50 porcija

Preporuka:

3 kapsule prije treninga. U danima kada ne trenirate rasporedite 3 kapsule tijekom dana. Jedno pakiranje je za otprilike 6 tjedana, nakon toga napravite 2-4 tjedna pauze.

Pakiranje: 150 kapsule

Pomaže povećanju fizičke izdržljivosti!



Maximum Krea-Genic

Opis proizvoda:

- Maximum Krea-Genic kreatin u prahu za povećanje i oblikovanje mišića
- Ne sadrži ugljikohidrate već samo čisti Krea-Genic kreatin, kalcij, Taurin i aminokiselinu L-alanin
 - Pomaže u povećanju snage i izdržljivosti
 - Obogaćen kalcijem za maksimalnu kontrakciju mišića

Pakiranje: 554 g

Maksimalna iskoristivost kreatina!



Pure Creatine

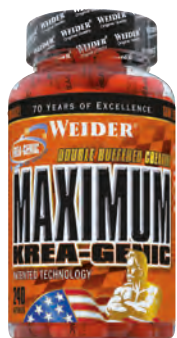
Opis proizvoda:

- 100 % čisti Creapure kreatin najviše kvalitete u prahu
1000 mg 100 % čistog Creapure kreatina najviše kvalitete po kapsuli
- Creapure kreatin je najviše moguće kvalitete kreatin monohidrata (proizvodi se isključivo u Njemačkoj)
 - Povećava snagu, energiju i izdržljivost kod napornih treninga
 - Poboljšava intenzitet i kvalitetu treninga što pospješuje rast mišića
 - Veže vodu u mišićnim stanicama, čime mišićna masa dobiva čvršći izgled i tzv. pump efekt

Pakiranje: 250 g, 600 g



Pakiranje: 100 kaps.



Maximum Krea-Genic®

Opis proizvoda:

- Kapsule s 750 mg Krea-Genic kreatina po kapsuli
- Kreatin monohidrat s dvostrukom ovojnicom (jedinstvenom na svjetskom tržištu) koja neutralizira kiselinu u želucu te maksimalno pospješuje iskoristivost kreatina
 - Potpuna apsorpcija u mišićima

Pakiranje: 120 kaps.



- Pomaže u povećanju snage i izdržljivosti
- Maksimalnu kvalitetu proizvoda garantira više od 70 godišnji rad iskusnih stručnjaka



Krea-Genic® + PTK

Opis proizvoda:

- Najnovija generacija Krea-Genic kapsula + PTK sa 1000 mg kreatina po kapsuli
- PTK – transfer katalizatora s kisikom
 - Zbog dvostruke ovojnice (najnovija tehnologija jedinstvena u svijetu) maksimalna je iskoristivost kreatina
 - Brzi unos osiguran kroz prirodnu iskoristivost transportnog mehanizma natrija

Pakiranje: 132 kaps. / 208 kaps.

S dodatkom PTK! Pomaže brzom protoku kisika!

- Pomaže u povećanju snage i izdržljivosti
- Potpuna apsorpcija u mišićima
- Smanjuje vrijeme oporavka i povećava tonus mišića



Super Mega Mass 2000

Mješavina proteina
sirutke i izolata soje!

Opis proizvoda:

Ugljikohidratna proteinska mješavina u prahu s vitaminima i mineralima

- Proteini su od koncentrata proteina sirutke i izolata proteina soje
- Odličan proizvod za osobe koje žele brzo dobiti na tjelesnoj težini ili mišićnoj masi
- Taurin za brzu apsorpciju hranjivih tvari
- Trehaloza za stimulaciju procesa rasta
- Vitamini za poboljšanje imunološkog sustava
- Minerali za održavanje staničnog metabolizma
- Elementi u tragovima za bolju izmjenu tvari
- Ne sadrži želatinu
- Ne sadrži kreatin

Okusi:

KREM
VANILIJA

KREM
ČOKOLADA

Pakiranje: 1,5 kg, 3 kg



GIANT Mega Mass 4000

Novo +3 g Kreatina!

Obogaćen škrobom!

Creapure™

Opis proizvoda:

Jedinstvena ugljikohidratna proteinska mješavina sa 3 g Creapure kreatina po porciji za visoku potrebu energije i snage

- Sa više od 800 kcal po porciji
- Sa 30 g čistog škroba po porciji
- Visoki udio aminokiselina BCAA po porciji
- Namijenjeno i za početnike u sportu, pogotovo one koji teško dobivaju na mišićnoj masi i tjelesnoj težini
- Pomaže kod obnove energije i povećanja mišićne mase
- Pomaže bržoj regeneraciji nakon treninga
- Idealan kao međuobrok za nadoknadu kalorija
- Bez želatine i aspartama

Okusi:

VANILIJA

ČOKOLADA

Pakiranje: 3 kg, 7kg



Više od 80 godina Weider je apsolutni pionir profesionalne prehrane za sportaše i jedan od osnovnih elemenata programa treninga većine prvaka. Te sve godine stalnog razvoja rezultirale su jedinstvenim iskustvom koje je ugrađeno u svaki naš proizvod. Od samog početka Weider pridaje veliku važnost pomnom praćenju i certificiranju proizvodnih metoda. Sirovine i sastojci najviše kvalitete i inovativne formule razvijene su i testirane u našem vlastitom modernom laboratoriju u Hamburgu.

Weider predstavlja standard kvalitete koji je uistinu jedinstven u svijetu učinkovitih dodataka prehrani.

Ta kombinacija iskustva, stručnosti i kvalitete je ono što čini Weiderove proizvode toliko važnim djelom svakodnevnog života sportaša. Formula uspjeha je jednostavna: vrhunski rezultat u vrhunskoj izvedbi.

Weider je strast za postizanjem višeg, boljeg i bržeg!



60% Protein Bar



Opis proizvoda:

- 60% proteina (27 g bjelančevina po pločici)
- Niski udio šećera (samo 0.4 g)
- 4 g BCAA
- 2,5 g L-glutamina
- 5 mg cinka

Pakiranje: 45 g

Okusi:

SLANI KIKIRIKI
KARAMELA

KOKOS CRISP

Organic Coconut syrup



Opis proizvoda:

- Organski kokosov sirup, idealan zaslađivač
- S niskim glikemijskim indeksom
- Organskog podrijetla
- 100% prirodan, pogodan za vegane.

Organski kokos sirup je idealan proizvod kao prirodni zaslađivač svih vrsta hrane i pića. To je 100% prirodni zaslađivač s niskim glikemijskim indeksom.

Zbog svojih svojstava i niskog glikemijskog indeksa, razina

Pakiranje: 250 ml

inzulina nakon konzumacije je znatno niža nego nakon unosa raznih rafiniranih šećera koje unosimo svakodnevno u prehrani. Organski kokos sirup je bez glutena, a zbog svog biljnog podrijetla pogodan je kao sladilo za vegane.

Probajte ga uz piće, deserte, palačinke, jogurt ... ili na bilo koji drugi način kao zamjenu za industrijske šećere. Zasladite svoj život organski i prirodno!

Okusi:

KOKOS

Protein drink



Opis proizvoda:

- Praktičan gotov napitak s visoko kvalitetnim proteinima
- Osigurava energiju za vježbanje te tijekom dnevnog rada
- Mliječni protein i ugljikohidrat u omjeru približno 1:1
- 53 g čistog biološki visokokvalitetnog mliječnog proteina sa manje od 2 g masnoće
- Jednostavan i potpun obrok

Primjena: Popiti jednu bocu najbolje do 30 minuta prije vježbanja. Tako ćete opskrbiti tijelo energijom i snagom za dobar trening ili kao dopunski obrok tijekom dana!

Pakiranje: 500 ml

Okusi:

COOKIES &
CREAM

ČOKOLADA

VANILJA

ATP Boost



Opis proizvoda:

Weider ATP Boost donosi ono što obećava! Svaka porcija donosi 200 mg adenzin trifosfata (ATP), u kombinaciji s beta alaninom, kofeinom, Vinitrox, Schisandra ekstraktom i različitim oblicima kreatina. Weider je uspio s ATP Boostom stvoriti trening booster jedinstven po svom sastavu na tržištu suplemenata.

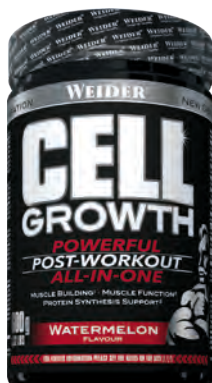
Pakiranje: 375 g.

- visoka koncentracija tijekom treninga
- 200 mg Adenosinotriphospat (ATP) po porciji
- 3000 mg kreatina uz dodatak BCAA
- 3000 mg beta alanina po porciji

Okusi:

TREŠNJA
LUBENICA

Cell Growth



Opis proizvoda:

Weider je ponovo pokazao svoju inovativnost u dodacima prehrani i dokazao zašto je vodeći proizvođač na svjetskom tržištu. Cell Growth je inovativna formula za mišićni rast i oporavak koja sadrži: izolat bjelančevina sirutke, BCAA, betain, kreatin monohidrat, ashwagandhu i magnezij, taurin, cink, l-carnitin i kolin.

Pakiranje: 600 g.

Najnovija formula nakon treninga!

- Izolat bjelančevina sirutke 10 g po porciji
- L-glutamin 2500 mg po porciji
- 4700 mg BCAA
- 2500 mg betaina
- 2000 mg kreatin monohidrata
- 300 mg Ashwagandha
- Bez šećera i ugljikohidrata
- Jedinstvena formula na tržištu

Okusi:

LUBENICA

Sportska vezica

- Širina trake 25 mm
- 100% poliester
- crna boja



Kutijica za tablete

- praktična kutija za tablete ili kapsule
- odvojenih 8 pretinaca za razvrstavanje
- lagano za nošenje



Blender Bottle ProStack Shaker

- Kapacitet 650 ml
- praktičan za korištenje
- s posudicom za prah i tablete
- crna boja



Sportska boca

- Kapacitet 1 l
- sportski čep
- crna boja



Shaker

- Kapacitet 700 ml
- praktičan za korištenje
- crna boja



Drink karnister

- Kapacitet 2,2 l
- praktičan za korištenje
- žuta boja



Shaker

- Kapacitet 700 ml
- praktičan za korištenje
- transparentna boja



Sportska torba

- veličina 62 cm / 28 cm / 24 cm
- 100% poliester
- crna boja



HIDRATACIJA

ISO ENERGY

Brza obnova energije i nadoknada izgubljene tekućine

Revolucionarna formula koja kombinacijom hidrata iz jednostavnih i složenih ugljikohidrata uz aminokiseline, antioksidanse i elektrolite pruža rehidraciju i povećanje otpornosti tijekom aktivnosti. Idealno za sportove izdržljivosti.

Odlična kombinacija sastojaka:

- **Carbo Optimum Complex:** kombinacija složenih i jednostavnih ugljikohidrata brzo i dugotrajno nadoknađuju energiju.
- **L-Glutamin:** aminokiselina neophodna za brz oporavak tijela i izgradnju mišića, poboljšava koncentraciju i jača imunološki sustav. Također, smanjuje sindrom "pretriranosti tijekom aktivnosti"
- **Elektroliti:** kalcij, kalij, magnezij, natrijev klorid nužni su za pravilnu rehidraciju tijela stoga ih je potrebno nadoknaditi jer se tijekom duljeg vježbanja pojačano gube
- **Vitamin C:** poboljšava izdržljivost, potpomaže sintezi kolagena i štiti imunološki sustav

NAČIN PRIMJENE:

Uzeti jednu porciju (30g) svakih 45 minuta intenzivnog vježbanja.

PAKIRANJE: 900g (30 porcija)

Okus: naranča-mandarina, limun



HIDRATACIJA

SALT CAPS

Najnovija formula elektrolita i minerala

ZAŠTO SALT CAPS?

Najopsežnija je formula na tržištu koja pruža sve elektrolite i minerale potrebne za održavanje hidratacije i nadoknadu soli izgubljene tijekom tjelesnih napora.

Iz razloga što njegova JEDINSTVENA formula sadrži sve sastojke potrebne za održavanje ravnoteže elektrolita:

Natrij, kalij, klor, kalcij, željezo, magnezij, jod, bakar, mangan, selen, tiamin ili vitamin B1, vitamin D

NAČIN PRIMJENE:

Uzeti jednu kapsulu za svaki sat intenzivnog vježbanja s 150-200ml vode ili Iso Energy-a.

Preporuke

Ukoliko tijekom tjelesne aktivnosti koristite Iso-Energy i/ili Victory Endurance gelove: uzeti jednu kapsulu svakih 90 minuta (1,5 sati) za vrijeme intenzivnog treninga.

Ukoliko samo koristite vodu i/ili male količine Iso-Energy: uzeti jednu kapsulu svakih 30-45 minuta intenzivnog treninga.

Također uzmite u obzir različite klimatske uvjete, vrućine, vlažnosti, doba godine itd.



HIDRATACIJA

MAGNESIUM PLUS GEL

Magnezij u gelu

Victory Endurance je razvio ovaj inovativni proizvod, MAGNEZIUM PLUS GEL. Sastavljen od magnezija u obliku gela za jednostavnu i brzu konzumaciju tog esencijalnog minerala za vrijeme vježbanja ili takmičenja. Budući da je u kombinaciji s kalijem, to pospešuje njegovu učinkovitost, zbog čega ovaj gel pruža više od magnezija. Preporučuje se za sve vrste sportaša, posebno za sportove izdržljivosti, jer razina magnezija ima tendenciju smanjenja tijekom fizičke aktivnosti.

NAČIN PRIMJENE: 1 vrećica (=35ml) na dan. Za povećanje efikasnosti uzmete jednu vrećicu prije, a drugu nakon vježbanja, utrke ili takmičenja



PAKIRANJE: 35 ml

Okus: tropical

ENERGY UP Gel + Caffeine

- **Energy Up Gel + Caffeine!** je gel koncentriranih ugljikohidrata koji pruža brz izvor energije i snage potrebne tijekom tjelesnih napora, naročito sportova izdržljivosti
- Zbog kombinacije glukoze, fruktoze i saharoze energija iz gela se apsorbira gotovo trenutačno!
- Obogaćen je natrijem koji pospešuje i ubrzava oporavak tijela te sprečava dehidraciju
- Gel se lako konzumira zbog svoje forme tekućeg gela, naročito tijekom vježbanja, a koristi se kada je tijelu potrebna dodatna količina energije

Energy Up gel + Caffeine preporuča se konzumirati zajedno s tekućinom, najbolje vodom. **Energy Up + Caffeine** pakiran je u posebno dizajniranom obliku, jednostavnom za transport i korištenje tijekom vježbanja.

NAČIN PRIMJENE:

Popiti jedan gel prije ili tijekom aktivnosti

PAKIRANJE: 40 g

Okus: cola



ALL DAY ENERGY

U 1 kapsuli 12 vitamina, 9 minerala i antioksidansi iz zelenog čaja – energija za cijeli dan!

All Day Energy osigurava potrebnu energiju tijekom cijelog dana, pomaže da ne dođe do deficita ključnih vitamina i minerala te pomaže očuvanju našeg zdravlja.

All day Energy pruža vitalnu energiju i zadovoljava potrebu za svim neophodnim vitaminima i mineralima. Koncentracija vitamina A, C, E, minerala selena te aminokiselina EGCG pronađenih u zelenom čaju osigurava važnu zaštitnu funkciju od stresa i loših vanjskih utjecaja.

Znojenje, ubrzava gubitak minerala iz tijela, a fizička aktivnost povećava potrebu za nadomjeskom utrošenih vitamina.

NAČIN PRIMJENE:

2 kapsule prije aktivnosti i 2 neposredno nakon aktivnosti

PAKIRANJE: 90 kapsula



ENERGY UP! Gel

Ugljikohidratni gel za brzu nadoknadu energije!

- **Energy Up!** je gel koncentriranih ugljikohidrata koji pruža brz izvor energije i snage potrebne tijekom tjelesnih napora, naročito sportova izdržljivosti
- Zbog kombinacije glukoze, fruktoze i saharoze energija iz gela se apsorbira gotovo trenutačno!
- Obogaćen je natrijem koji pospešuje i ubrzava oporavak tijela te sprečava dehidraciju
- Gel se lako konzumira zbog svoje forme tekućeg gela, naročito tijekom vježbanja, a koristi se kada je tijelu potrebna dodatna količina energije

Energy Up gel preporuča se konzumirati zajedno s tekućinom, najbolje vodom.

Energy Up pakiran je u posebno dizajniranom obliku, jednostavnom za transport i korištenje tijekom vježbanja.

NAČIN PRIMJENE:

Popiti jedan gel svakih 30-45 minuta fizičke aktivnosti

PAKIRANJE: 40 g

Okus: limun, naranča



Energy Boost Gummies energija u obliku bombona!

Victory Endurance predstavlja Energy Boost Gummies sa Energy boost formulom u čvrstoj formi (nije gel). Idealna kombinacija na bazi voćnog pirea, a u obliku žele bombona. Isti sastav kao najpoznatiji gel Boost energy gel. Obnavlja energiju tijekom vježbanja, odgađa osjećaj umora i poboljšava izvedbu.



Sadrži:

- Kombinaciju ugljikohidrata
- Razgranate lance aminokiselina (BCAA) 300 mg po porciji
- L-arginin 75 mg po porciji
- L-aurin 50 mg
- Elektroliti (natrij, kalij, klor)
- Vitamin B6 i B1

PAKIRANJE: 64 g / 8 bombona

Okus: limun, naranča i jagoda

OPORAVAK

Recovery Bar Hrskava vafel pločica punjena mliječnom čokoladom



Recovery Bar pločica pruža pravilnu količinu hranjivih tvari te omogućava kvalitetan oporavak.

Recovery Bar sadrži 32% proteina sirutke zbog čega je lako probavljiva i neodoljivo ukusna! Obogaćena je vitaminima i mineralima što je čini idealnim zdravim međuobrokom, naročito nakon intenzivnih i dugotrajnih napora.

NAČIN PRIMJENE:

Odmah nakon vježbanja ili kao međuobrok tijekom dana

PAKIRANJE: 35 g

Okus: čokolada, banana

MgB6

Odmor za organizam i mišiće

Preporuča se svim sportašima te osobama izloženim stresnim i dugotrajnim fizičkim naporima. Idealna kombinacija za maksimalno opuštanje i sprečavanje grčenja mišića.

- **Magnezij:** temeljni element dobre kontrakcije mišića, pravilnog rada srca te sinteze preko 300 staničnih enzima. Magnezij predstavlja temeljni dodatak prehrani svih sportaša, a naročito onih orijentiranih na izdržljivost kao i svima kojima je potrebno opuštanje mišića
- **Vitamin B6:** važan za sintezu proteina, razgradnju ugljikohidrata i masnih kiselina. Podiže aerobnu izdržljivost te pojačava imunološki sustav. Umanjuje simptome stresa te potpomaže elastičnost kože, rast i jačanje kose i noktiju.



NAČIN PRIMJENE:

3 kapsule prije spavanja

PAKIRANJE: 90 kapsula

Krill

Najbolji izvor Omega-3 (EPA/DHA)

Krill je prirodan izvor Omega-3 masnih kiselina (EPA/DHA najviše kvalitete), Omega 6, Omega 9, fosfolipida i antioksidansa. Pakiranje u liquid kapsulama omogućava bolju asimilaciju i dugotrajnije djelovanje.

Ulje izvučeno iz **Krila**, radi velikog broja nutrijenata koje sadrži, jedna je od najsnažnije vrste hrane. Jedino je morsko ulje koje kombinira nezasićene masne kiseline, posebno Omega 3, fosfolipide i antioksidanse kao vitamin A i E, flavonoide i astaksantin. Ova kombinacija nutrijenata pruža jedinstvena svojstva za borbu protiv bolova u zglobovima, upalne procese, hiperlipidemiju (visoka razina kolesterola i triglicerida), predmenstrualnog sindroma, nedostatak pažnje, kao i vrlo velik kapacitet antioksidansa.



NAČIN PRIMJENE:

Uzeti 2 do 3 liquid kapsule na dan

PAKIRANJE: 60 liquid kapsula

Total Recovery Maksimalan oporavak

Total Recovery je mješavina ugljikohidrata i proteina za brz oporavak nakon intenzivnih treninga. Svaka komponenta je pažljivo birana te znanstveno testirana kako bi se osigurao brzi oporavak i time poboljšali rezultati tijekom treninga ili natjecanja.

- **Carbo-Protein Optimum Complex:** savršena kombinacija dekstroze te izolata i hidroizolata proteina sirutke pruža maksimalnu iskoristivost u mišićima. Kreiran je tako da nutrijenti brzo stignu do stanica i pruže gotovo trenutni oporavak.
- **Glutamin peptidi i L-Glutamin:** Esencijalna aminokiselina neophodna za kvalitetan oporavak tijela i izgradnju mišića. Također poboljšava imunološki sustav i smanjuje sindrom "pretriranosti tijekom treninga"
- **BCAA:** razgranate aminokiseline pospješuju rast i oporavak mišića. Također, otklanjaju osjećaj umora povećavajući izdržljivost i snagu
- **Elektroliti:** za pravilno funkcioniranje mišića
- **Vitamini:** neophodni su za brz oporavak, a njihovo antioksidativno djelovanje sprečava oksidativni stres koji nastaje zbog dugotrajnog vježbanja i većih tjelesnih napora



NAČIN PRIMJENE:

Za maksimalan oporavak i minimalno oštećenje mišića uzmite jednu porciju neposredno nakon vježbanja.

PAKIRANJE: 750 g

Okus: naranča, čokolada

FLEX

+ glucosamine, chondroitine, bromelain, hijaluronska kiselina

Nova Flex Chondroitine Glucosamine s hijaluronskom kiselinom i bromelinom formula je bez sumnje najkompletniji i najrevolucionarniji proizvod za zaštitu zglobova, budući da, osim što sadrži Glucosamine i Chondroitin, dodatno je pojačana sa:

BROMELAINOM - enzim biljke (najviše prisutan u ananasu) koji ima protuupalni efekt zbog mogućnosti da potakne katabolizam proteina. **HIJALURONSKA KISELINA** - Prirodna tvar koja ima značajnu ulogu u izgradnji vanstaničnog prostora naše kože. Ima vrlo važnu ulogu u balansu vode, kao i cijeljenju, budući da omogućuje dobru hidrataciju.

KONDROITIN - njegova mogućnost zadržavanja vode pridonosi održavanju rada hrskavice i njenih elastičnih svojstva. Čuva hidrataciju, gipkost i elastičnost tkiva.

GLUKOZAMIN - amino šećer ključan za normalan rast i obnovu hrskavice. Također ima i protuupalni efekt.

MANGAN I BAKAR - dva najvažnija minerala u održavanju vezivnih tkiva i energije metabolizma. Bakar je ključan za pravilni prijenos željeza; snažan je antioksidans, te osnažuje imuno sustav. Mangan je ključan za zdravlje kostiju i također djeluje kao antioksidans.

NAČIN PRIMJENE:

popiti 3-4 kapsule dnevno s vodom



PAKIRANJE: 90 kapsula

www.xerses.ba



made in  germany



TRUST US.

Kako se kreiraju kvalitetni proizvodi u WEIDER Germany:

1. Razvoj u uskoj suradnji sa našim znanstvenicima u SAD-u
2. Traženje i odabir najboljih sirovina na svijetu
3. Proizvodnja u Njemačkoj po najvišim njemačkim standardima
4. Naši proizvodi stvarno sadrže ono što je i napisano

Maloprodajne cijene su informativne i podložne promjenama.

Maloprodaja i u svim boljim Fitness centrima.

Rezultat je:

APSOLUTNA KVALITETA I INOVATIVNOST PROIZVODA



Nezadovoljstvo lošim proizvodom traje duže od sreće zbog male uštede prilikom kupnje!

Joe Weider



"XERSES" d.o.o. Mostar

Informacije i prodaja: Stjepana Radića 26, Mostar

Telefon/fax: ++387 36 325 715

Mobiteli: 063 887 868

063 319 310

Poslovna jedinica Banja Luka:

Aleja Svetog Save 7, lokal 5

telefon/fax: ++ 387 51 303 280

E-mail: xerses@tel.net.ba

www.xerses.ba